

fit für kids

2020/21

Familientreff Kursprogramm

Mit großzügiger Unterstützung
des Rotary Hilfswerk Kulmbach e.V.

Rotary
Kulmbach



Mehr
Generationen
Haus

Geschwister
Gummi
Stiftung

- Workshops
- Gruppen
- Treffs
- Beratung

Familientreff

Café

Familien-Café, Baby-Bistro,
Gartenbetrieb und Spielplatz,
Fair Trade

KuKATZ

Second Hand Shop

fit für kids

Elternkurse, Vorträge, Workshops,
Mami Talk, Krabbelgruppen,
Kleinkind-Spielgruppe

Senioren-Werkstatt

Treffen, Kurse,
Holz-Werkstatt

Mobile Hilfen
Team „GeborGen“

Selbsthilfegruppen
Autismus, Asperger

Neuzugewanderte
Interkulturelle Frauen-
gruppe, Sprachpaten

<< eigene Angebote

<< externe Angebote

Räume

für Supervision,
Fortbildungen,
Teamtage

Familientreff

Mehrgenerationenhaus
Mütterzentrum

Klinikum Kulmbach
Still-Café

Kursangebot

(kostenpflichtig)
Musikgarten, PEKiP,
Pilates, Rückbildung,
Yoga ...

Kreisjugendamt
Tagesmütter, KoKi (Koor-
dinierende Kinderschutzstelle),
Begleiteter Umgang

Weitere Angebote

(kostenfrei)
Senioren-Spielenachmittag,
Demenzgruppe,
Alzheimer-Gruppe

Jobcenter
Job-Café,
Info für Schwangere

fit für kids 2020/2021

Kurs	Datum	Thema	Seite	
1	fit für kids	06.10.2020	„Mein Tag im Netz“ – Chancen und Risiken im Internet	6
2	fit für kids	14.10.2020	Auf geht's zum Familientisch	7
3	fit für kids	20.10.2020	Gesund bleiben im stressigen Alltag	8
4	fit für kids	27.10.2020	Notfälle im Kinderzimmer	9
5	fit für kids	12.11.2020	Naschen erlaubt!	10
6	fit für kids	17.11.2020	Umgang mit Trotz	11
7	fit für kids	24.11.2020	Rauhnächte und Bräuche	12
8	fit für kids	01.12.2020	Sprachförderung	13
9	fit für kids	14.01.2021	Entwicklungsaufgaben im ersten Lebensjahr	14
10	fit für kids	21.01.2021	Entwicklungsaufgaben für Kinder von 1-3 Jahren	15
11	fit für kids	26.01.2021	Entwicklungsaufgaben für Kinder von 6-10 Jahren	16
12	fit für kids	02.02.2021	Ich bin ich – und vertraue mir selbst	17
13	fit für kids	11.02.2021	Kleine Helden in Not?!	18
14	fit für kids	04.03.2021	Mittendrin statt nur dabei	19
15	fit für kids	09.03.2021	Wohin mit all der Wut?	20
16	fit für kids	16.03.2021	Patchworkfamilien	21
17	fit für kids	23.03.2021	Zickenalarm	22
18	fit für kids	15.04.2021	Mein erstes eigenes Smartphone	23
Teilnahmebedingungen „fit für kids“ und Corona-Info			4	
Anmeldung „fit für kids“			24	
Second-Hand-Shop, Ehrenamt			25	
Mehrgenerationenhaus: Mami Talk, Krabbelgruppe, Kleinkinder-Treff			26	
Mehrgenerationenhaus: Seniorenwerkstatt, Sprachpaten, Wischkästla			27	
Integration: Frauengruppe, MIA-Sprachkurs			28	
Integration: WORKSHOP-Reihe „Interkulturelle Erziehung“			29	
Musikgarten, PEKiP, Zumbini			30	
Still-Café, Autismus Gruppe			31	
Information			32	

ALLGEMEINER CORONA-HINWEIS

Da die Situation der Corona-Krise noch keine Zukunftsprognosen zulässt, gelten die gesetzlichen Sicherheits- und Hygienevorschriften. Etwaige Änderungen zu den „fit für kids“-Elternabenden sowie Kursen, Workshops und Treffs werden auf der Homepage bekannt gegeben.



Teilnahmebedingungen

ANMELDUNG: Die Mindest-Teilnehmerzahl (soweit nicht anders angegeben) liegt bei 5 Personen. Die Höchst-Teilnehmerzahl für die verschiedenen Kurse ist begrenzt und variiert je nach Veranstaltungsformat.

Für alle Kurse ist eine verbindliche Anmeldung notwendig.

Sie können sich online anmelden unter www.gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids, per Post (Klostergasse 8, 95326 Kulmbach) oder Mail an info@gummi-stiftung.de.

RÜCKTRITT: Sollten Sie an der Kursteilnahme verhindert sein, ist unbedingt eine Abmeldung erforderlich (Mail oder telefonisch). Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung.

KURSGEBÜHR: Für die „fit für kids“-Kurse wird eine Gebühr von 5 €/Person je Kurs erhoben. Diese ist vor Kursbeginn zu entrichten.

MASSNAHMEN WÄHREND DER VERANSTALTUNG: Der Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen muss von Kursteilnehmenden und Kursleitung gewahrt werden. Alle Teilnehmenden tragen einen Mund- und Nasenschutz. Zudem ist für eine ausreichende Belüftung der Räumlichkeiten gesorgt.

Wir benachrichtigen Sie, wenn es zu kurzfristigen Änderungen kommt oder Kurse nicht stattfinden können.

Veranstaltungsort:

Familientreff der Geschwister-Gummi-Stiftung
Negeleinstraße 5
95326 Kulmbach

Anmeldung: auf Seite 24 oder online unter www.gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids

Liebe Eltern, Mütter, Väter, liebe Neugierige,

„Die Aufgabe der Umgebung ist nicht, das Kind zu formen, sondern ihm zu erlauben, sich zu offenbaren.“ Maria Montessori

Was ist nützlich für mein Kind, was ist falsch? Wie finde ich das heraus? Wie finde ich die richtige Balance zwischen Selbstbestimmung und Orientierung, Regeln setzen und Freiheit?

Immer wieder müssen sich Eltern und andere Bezugspersonen im Lauf des Zusammenlebens mit Kindern mit solchen Fragen beschäftigen. Durch die Corona-Krise sind manche Konflikte möglicherweise in den Hintergrund getreten, manche dagegen haben an Präsenz zugenommen.

Mit unseren Kursen möchten wir Sie aus pädagogischer und lebenspraktischer Sicht bei Ihrer Beantwortung vieler Fragen begleiten. Denn wir wissen: Jedes Kind ist anders – und jedes Kind ist einzigartig.

Unsere Mitarbeitenden stellen Ihnen gerne ihre pädagogische Fachkompetenz sowie ihre Erfahrung aus den verschiedensten Tätigkeitsbereichen der Geschwister-Gummi-Stiftung zur Verfügung. Externe Referentinnen und Referenten bereichern zudem unser Programm.

Seien Sie also gespannt auf Neues zu den Themen Digitalisierung, Ernährung, Her-

ausforderungen vom Säuglings- bis zum Schulkindalltag, Pubertät, besondere Familienkonstellationen und Vieles mehr.

Neben den Angeboten in diesem Programm gibt es im Familientreff noch mehr zu erfahren, lernen und vor allem zu besprechen: Ob in der Krabbelgruppe, im Spielertreff, im Musikgarten oder im Rahmen des PEKIP-Kurses. Als Mehrgenerationenhaus treffen sich im Gebäude in der Negeleinstraße zudem die Interkulturelle Frauengruppe, die Seniorenwerkstatt, die Sprachpaten oder die Selbsthilfegruppe Autismus.

Das Familiencafe sowie der Second-Hand-Shop KuKATZ runden unser Angebot in gemütlicher Atmosphäre ab.

Freuen Sie sich auf ein eine spannende Zeit mit uns – wir freuen uns auf Sie!

Mit herzlichen Grüßen

Ihre

Elsbeth Oberhammer

„Mein Tag im Netz“ – Chancen und Risiken im Internet



Referent **Suen Vormwald**
Sozialpädagoge (M.A.),
Jugendsozialarbeit an Schulen
(JaS), Mobile Hilfen der
Geschwister-Gummi-Stiftung

Egal, ob wir das Internet als „Fluch“ oder als „Segen“ betrachten: Kinder und Jugendliche bewegen sich mittlerweile täglich im Internet, sei es mit Computer, Tablet oder Smartphone. Sie posten auf Plattformen wie Facebook und Instagram, schreiben Nachrichten über WhatsApp oder schauen sich die neuesten Videos auf TikTok an.

Die neue Vernetzung hat viele Vorteile, wenn sie sicher und verantwortungsvoll genutzt wird. Auf der anderen Seite bringt sie neue Risiken mit:

Cybermobbing an Schulen oder falsche Identitäten von Erwachsenen, die mit Kindern chatten sind leider keine Seltenheit. Die Scham der betroffenen Kinder und Jugendlichen darüber zu sprechen, ist jedoch groß.

Der Abend gibt zunächst einen praktischen Einblick in die aktuelle Mediennutzung von Kinder und Jugendlichen. Darüber hinaus geht es um mögliche Risiken im Internet, die es zum einen zu erkennen, zum anderen dem Kind angemessen zu vermitteln gilt. Für offene Fragen und einen gemeinsamen Austausch ist ebenfalls Zeit vorhanden.

„Mein Tag im Netz“ – Chancen und Risiken im Internet

Datum	Zeit	Ort	Preis
Dienstag, 06.10.2020	19:30 Uhr	Familientreff der Geschwister-Gummi-Stiftung	5 €/Person

Anmeldung: auf Seite 24 oder online unter www.gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids



Auf geht's zum Familientisch

„Wie soll ich denn die Zeit finden, um noch stundenlang ausgewogen für mein Kind zu kochen?“ – fragen sich sicherlich viele Eltern zwischen Haushalt, Job, Freizeit und weiteren Familien-Aufgaben.

Dabei soll doch gerade diese Phase der Gewöhnung an den Familientisch Spaß machen – mit vielen neuen Geschmackserlebnissen, tollen Farben und vielen Nährstoffen.

Wir verraten Ihnen: Eine ausgewogene Ernährung für unsere Kleinen ist gar nicht so schwer!

In unserem Vortrag erhalten Sie die Basics für die Ernährung Ihres Kindes ab dem 10. Lebensmonat.

Sie erfahren, wie Sie den Übergang zu einer ausgewogenen Familienkost gestalten können und erhalten viele praktische Tipps.

Dann bleibt nur noch: Ran an die Töpfe, ausprobieren und genießen!

Referentin **Irina Pöhlmann**
Diätassistentin
Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
Kulmbach



Auf geht's zum Familientisch

Datum	Zeit	Ort	Preis
Mittwoch, 14.10.2020	19:30 Uhr	Familientreff der Geschwister-Gummi-Stiftung	5 €/Person

Anmeldung: auf Seite 24 oder online unter www.gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids

Gesund bleiben im stressigen Alltag

Unser Leben ist ein buntes Mosaik aus Alltags- und Freizeitaktivitäten, aber auch aus Alltags- und Freizeitstress. Schnell verwischt die Grenze im „Management“ von Herausforderung zu Überforderung. So manch eine To-Do-Liste scheint schier endlos zu sein und lässt das Gefühl entstehen, nie fertig zu werden.

Und wo bleiben wir – und unsere Gesundheit? Denn ohne sie würden die Teile unseres Lebens-Mosaiks wie aus einem umgedrehten Puzzle Stück für Stück herausfallen. Aus diesem Grund zeigt Ihnen die Gesundheitswissenschaftlerin und Stressmanagerin Annekatriin Bütterich Möglichkeiten auf, wie kleine Achtsamkeits-Anker im Alltag integriert werden können, sodass Widerstandskräfte gestärkt, aber auch das Abgrenzen und Loslassen trainiert werden können.

Der interaktive Vortrag vermittelt neben wissenschaftlichen Erkenntnissen einfache praxisorientierte Methoden. Darüber hinaus gibt es Zeit, um persönliche Erfahrungen auszutauschen. Denn es geht ja um Sie! Nur wenn es Ihnen gut geht, können Sie sich ihrem Kind und ihrer Familie so widmen, wie Sie möchten!



Referentin
Annekatriin Bütterich,
Managerin für angewandte
Gesundheitswissenschaften
(B.Sc.), Geschäftsstellen-
leiterin der Gesundheitsregion
plus Landkreis Kulmbach

Gesund bleiben im stressigen Alltag

Datum	Zeit	Ort	Preis
Dienstag, 20.10.2020	19:30 Uhr	Familientreff der Geschwister-Gummi-Stiftung	5 €/Person

Anmeldung: auf Seite 24 oder online unter www.gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids

Notfälle im Kinderzimmer

Ein Sturz, ein Schnitt, eine Wunde:

Kinder sind wissbegierig, bewegungsfreudig und wollen sich ihre Umwelt erobern. Das ist gut und richtig, aber dabei kann es auch zu kleineren oder größeren Unfällen kommen.

Manche von ihnen lassen sich nicht immer abwenden, andere dagegen schon.

Unser Vortrag gibt daher Aufschluss darüber:

Wie lassen sich Unfälle im häuslichen Umfeld vermeiden?

- Vergiftungen
- Fieberkrampf
- Erstickungsgefahr
- und ähnliche Situationen
- Verbrennungen
- Schädelprellung
- Krampfanfälle

Der Referent erklärt, wie sich Eltern bei Notfällen im Kindesalter verhalten sollen und geht auf persönliche Erfahrungen der Teilnehmenden ein.



Referent **Frank Wilzok**
Geschäftsführer WKS-Notfall-
training, Stu. pflegerischer
Abteilungsleiter der zentralen
Anästhesieabteilung Klinikum
Kulmbach, med. Flugbegleiter
für Auslandsrückholungen
ADAC

Notfälle im Kinderzimmer

Datum	Zeit	Ort	Preis
Dienstag, 27.10.2020	19:30 Uhr	Familientreff der Geschwister-Gummi-Stiftung	5 €/Person

Anmeldung: auf Seite 24 oder online unter www.gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids



Naschen erlaubt! Sinnvoller Umgang mit Süßigkeiten

Referentin **Yvonne Müller**
Diätassistentin,
Amt für Ernährung, Landwirt-
schaft und Forsten, Kulmbach

Wenn es sogar uns Erwachsenen manchmal nach einer süßen Praline oder ein paar Bonbons auf dem Sofa verlangt: Wie mag es da erst unseren Kindern gehen, die nahezu täglich im Supermarkt, im Schwimmbad oder bei Freunden mit einem Überangebot der süßen Leckereien konfrontiert werden?

Dabei ist uns allen der Geschmack „süß“ sogar angeboren. Kein Wunder also, dass bereits sehr kleine Kinder darauf stehen.

Doch wieviel Süßes können wir unseren Klein- oder Schulkindern gönnen?

In welchen Produkten gibt es versteckte „Zuckerfallen“?

Und wie kann ich mit einer gesünderen Alternative tricksen?

Das alles beantwortet die Referentin an diesem Abend – verantwortungsvoll und lebensnah.



Naschen erlaubt! Sinnvoller Umgang mit Süßigkeiten

Datum	Zeit	Ort	Preis
Donnerstag, 12.11.2020	19:30 Uhr	Familientreff der Geschwister-Gummi-Stiftung	5 €/Person

Anmeldung: auf Seite 24 oder online unter www.gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids

Umgang mit Trotz Große Gefühle bei kleinen Kindern



Referentin **Andrea Krüger**
Diplom-Sozialpädagogin (FH),
STEEP-Beraterin
Mobile Hilfen der Geschwister-
Gummi-Stiftung

„Nein“, „nein“ und nochmal „nein“ – sind wohl die beliebtesten Wörter der sogenannten Trotzphase unserer Kleinkinder ab einem Alter von circa zwei Jahren.

Sind die ersten Autonomiebestrebungen zwar Ausdruck eines enormen geistigen Entwicklungsschubs, bringen sie doch meist auch eine Menge Trotzreaktionen mit in den Alltag der Familie.

Die Fragen der Eltern bewegen sich stetig zwischen „Was habe ich nur falsch gemacht?“ bis hin zu „Kann ich die Energie meines Kindes nicht anderweitig für seine Entwicklung nutzen?“

Wie können Sie damit umgehen und Kraft und Ausdauer behalten?

Wir wollen uns Zeit nehmen, mit Ihnen auf die Vielfalt des „Trotzalters“ zu schauen und einen angemessenen Umgang im Familienalltag zu finden – mit dem alle glücklich werden können: Sie und Ihr Kind!



Referentin **Sandra Klötzer**
Diplom-Sozialpädagogin (FH),
Kleinkindpädagogin
Mobile Hilfen der Geschwister-
Gummi-Stiftung

Umgang mit Trotz – Große Gefühle bei kleinen Kindern

Datum	Zeit	Ort	Preis
Dienstag, 17.11.2020	19:30 Uhr	Familientreff der Geschwister-Gummi-Stiftung	5 €/Person

Anmeldung: auf Seite 24 oder online unter www.gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids

Alles nur Schall und Rauch?

Die Rauhnächte und das Räuchern

Märchen für die Kinder? Ja. Aber nicht für mich! Ist uns die Spiritualität in unserem hektischen Alltag verloren gegangen? Dabei haben sicherlich Viele beim Klang des Begriffs „Rauhnächte“ Bilder von eisigen Winterlandschaften und so mancher unheimlichen Erscheinung im Kopf. Über viele Jahrhunderte hinweg glaubten unsere Vorfahren an die Grenzvermischung der diesseitigen zur anderen Welt in diesen Tagen. Auch das Räuchern ist altes Wissen, welches nahezu in Vergessenheit geraten ist und nun eine Renaissance erlebt.

Neben einem kurzen geschichtlichen Hintergrund verrät die Referentin auch, wie sich solche Rituale in den privaten Alltag integrieren lassen.

Warum das Ganze? Annekatrin Bütterich verdeutlicht das an diesem Abend sowohl praxisnah als auch interaktiv. Lassen Sie sich auf ein Stück Spiritualität ein: Schließlich lesen wir unseren Kindern auch Märchen oder Phantasiegeschichten vor. Zeugen diese nicht auch von Wissen und Ritualen aus alter Zeit?

Vielleicht werden Sie diese – nach diesem Abend mit neuer Kraft – ja ganz anders betrachten.



Referentin
Annekatrin Bütterich,
Managerin für angewandte
Gesundheitswissenschaften
(B.Sc.), Geschäftsstellen-
leiterin der Gesundheitsregion
plus Landkreis Kulmbach

Alles nur Schall und Rauch? Die Rauhnächte und das Räuchern

Datum	Zeit	Ort	Preis
Dienstag, 24.11.2020	19:30 Uhr	Familientreff der Geschwister-Gummi-Stiftung	5 €/Person

Anmeldung: auf Seite 24 oder online unter www.gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids

Rike, rake, ruch – Lies mit mir ein Buch!

Sprachförderung durch Reime, Musik, Abzählverse, Fingerspiele und Bewegung

Auch wenn sie von Land zu Land verschieden ist: Die Sprache ist das wichtigste Mittel zur Verständigung. Das begreifen und lernen schon die Kleinsten. Sogenannte „Brabbel-Laute“ bezeugen meist den Start der kindlichen Sprachentwicklung. Irgendwann ist auch der kindliche Fingerzeig nicht mehr zielführend. Es möchte seine Bedürfnisse anders äußern, mit anderen in Beziehung treten und die Welt entdecken.

Wir betrachten gemeinsam mit Ihnen die Sprachentwicklung im Kindesalter und geben Ihnen praktische Hinweise, wie Sie die sprachlichen Fähigkeiten Ihrer Kinder fördern können.

Welch großen Anteil Musik und Bewegung an der Sprache haben, soll ebenfalls einen Schwerpunkt an diesem Abend bilden.

Im Rahmen der Veranstaltung wird auch das Gruppenangebot zur Sprachförderung vorgestellt (SMuBe).

>> Für Eltern mit Kindern bis 4 Jahren.



Referentin **Sandra Klötzer**
Diplom-Sozialpädagogin (FH),
Kleinkindpädagogin
Mobile Hilfen der Geschwister-
Gummi-Stiftung



Referentin **Romy Schuberth**
Akademische Sprachtherapeutin,
B.Sc., Therapiewissenschaften M.Sc.
Praxis für Logopädie
Romy Schuberth

Rike, rake, ruch – Lies mit mir ein Buch!

Datum	Zeit	Ort	Preis
Dienstag, 01.12.2020	19:30 Uhr	Familientreff der Geschwister-Gummi-Stiftung	5 €/Person

Anmeldung: auf Seite 24 oder online unter www.gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids

Entwicklungsaufgaben im ersten Lebensjahr

In wohl keiner anderen Lebensphase des Kindes findet so viel Entwicklung statt, wie im ersten Lebensjahr. Für frisch gebackene Eltern eines Kindes ist das eine wunderbare, unvergessliche und spannende Zeit.

- **Es wächst – und zwar schnell**
- **Es fühlt, sieht und (be-)greift**
- **Es findet nach und nach einen für sich angemessenen Schlaf-Wach-Rhythmus**
- **Es findet seinen Platz in der Welt**

Im Zusammenspiel von biologischer Reifung des Körpers und seiner Organe, Anregungen durch die Umwelt und das Sammeln eigener Erfahrungen entwickeln sich im Laufe des ersten Lebensjahres soziale und sprachliche Kompetenzen sowie die Grob- und Feinmotorik. Diese Entwicklungsschritte folgen keinem starren Schema. Viel mehr variieren sie stark.

Welche Aufgaben Sie als Eltern haben und an welchen Anhaltspunkten für alterstypische Entwicklungsstufen Sie sich orientieren können, darüber kommen wir mit unserer Referentin ins Gespräch.

Neben einem reichhaltigen Wissensschatz und viel Erfahrung teilt diese vor allem die Überzeugung: Jeder Säugling hat sein eigenes Tempo.

Referentin **Melanie Rubsch**
Erzieherin, Mobile Hilfen der
Geschwister-Gummi-Stiftung

Entwicklungsaufgaben im ersten Lebensjahr

Datum	Zeit	Ort	Preis
Donnerstag, 14.01.2021	19:30 Uhr	Familientreff der Geschwister-Gummi-Stiftung	5 €/Person

Anmeldung: auf Seite 24 oder online unter www.gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids

Entwicklungsaufgaben für Kinder von 1–3 Jahren

Die Erziehung von ein- bis dreijährigen Kindern ist seit jeher ein Balanceakt – bewusst oder unbewusst erlebt:

Wir Eltern müssen stets das richtige Gleichgewicht zwischen festhalten und trösten – aber auch loslassen und vertrauen in die Fähigkeiten und Fertigkeiten des eigenen Kleinkindes haben.

Wie begleite und unterstütze ich mein Kind bei seinen Entwicklungsaufgaben im sprachlichen und motorischen Bereich und auf dem Weg zur Autonomie, ohne es zu überfordern?

Was kann ich ihm zutrauen und wo braucht es Unterstützung und notwendige Grenzen?

Wir wollen uns gemeinsam auf den Weg machen und unsere eigenen Erfahrungen austauschen, um sensible Antworten auf die vielfältigen Botschaften unserer Kinder zu finden.

Denn sie geben uns Signale – wir müssen sie nur zu deuten wissen!



Referentin **Melanie Rubsch**
Erzieherin, Mobile Hilfen der
Geschwister-Gummi-Stiftung

Entwicklungsaufgaben für Kinder von 1-3 Jahren

Datum	Zeit	Ort	Preis
Donnerstag, 21.01.2021	19:30 Uhr	Familientreff der Geschwister-Gummi-Stiftung	5 €/Person

Anmeldung: auf Seite 24 oder online unter www.gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids

Entwicklungsaufgaben für Kinder von 6–10 Jahren

Gedanken eines Grundschülers:

„Ich habe mich echt darauf gefreut in die Schule zu kommen. Endlich konnte ich lesen und schreiben lernen. Aber jetzt ist es manchmal auch anstrengend.

Ich bastele so gern, das darf man jedoch nur im Kunstunterricht. Und außerdem muss ich die ganze Zeit sitzen bleiben. Dafür können wir in der Pause richtig toben. Hin und wieder kommt es mal zum Streit, dann muss meine Mama wieder in der Schule anrufen und danach gehen wir ins Schwimmbad. Da gibt es Pommes für mich!“

Was kommt da alles zusammen?

- Was muss man tun?
- Was darf man nicht?
- Was kann man tun?
- Was macht man nicht?

Die Entwicklungsaufgaben eines Grundschülers können Seiten füllen.

Erfahren Sie an diesem Abend mehr darüber, um ein neues Verständnis für dieses Gedankenkarussell unserer Kinder zu entwickeln.



Referentin **Sabine Schreiber**
Diplom-Sozialpädagogin

Entwicklungsaufgaben für Kinder von 6 – 10 Jahren

Datum	Zeit	Ort	Preis
Dienstag, 26.01.2021	19:30 Uhr	Familientreff der Geschwister-Gummi-Stiftung	5 €/Person

Anmeldung: auf Seite 24 oder online unter www.gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids

Ich bin ich – und vertraue mir selbst



Referentin **Elsbeth Oberhammer**
Erzieherin, NLP Master,
systemischer Coach,
Geschwister-Gummi-Stiftung

Höhenflüge, Niederlagen, Glücksgefühle, Misserfolge, Stolpersteine – nicht nur unser eigenes Leben, sondern auch das unserer Kinder ist voll davon.

Umso wichtiger ist es, dass sie ein positives Bild von sich selbst entwickeln und die Überzeugung entwickeln, auch knifflige Herausforderungen meistern zu können: Selbstwirksamkeit.

Mit dem richtigen Maß an Selbstbewusstsein lassen sich auch die Anforderungen in der Schule besser bewältigen.

Wir sollten unsere Kinder dabei unterstützen, Selbstbewusstsein und den Glauben an die eigenen Fähigkeiten zu entwickeln. Kinder, die von ihrer eigenen „Wirksamkeit“ überzeugt sind, haben ein positives Bild von sich selbst und können den Herausforderungen ihres Alltags besser entgegenreten. Was sie lernen und über sich selbst erfahren, prägt einen Großteil ihrer Zukunft – in die wir sie irgendwann entlassen müssen.

Unsere Referentin zeigt Wege auf, wie Sie sich gemeinsam mit Ihrem Kind auf den Weg machen können, eine ganz individuelle Selbstwirksamkeit zu entwickeln!

Ich bin ich – und vertraue mir selbst

Datum	Zeit	Ort	Preis
Dienstag, 02.02.2021	19:30 Uhr	Familientreff der Geschwister-Gummi-Stiftung	5 €/Person

Anmeldung: auf Seite 24 oder online unter www.gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids

Kleine Helden in Not – Ticken Jungs anders?

Jungen gelten häufig als laut, aufbrausend und widersprüchlich in ihren Handlungen. Ihr Verhalten scheint oft schwer nachvollziehbar.

Tatsächlich wird ihre Art mit persönlichen Entwicklungsaufgaben umzugehen häufig als sehr anstrengend empfunden, so dass zwei Drittel aller Klienten in Erziehungsberatungsstellen Eltern von Jungen darstellen.

In diesem Vortrag werden wir Verhaltensweisen von Jungen an den Schwerpunktthemen: „Das Spiel mit Waffen“, „Warum Wettkampf eine Rolle spielt“ und „Grenzüberschreitungen aus der Sicht des Jungen“ differenziert betrachten und erläutern.

Der Referent Florian Ernst weiß, wovon er spricht: Er bringt viele Beispiele und noch mehr Erfahrung aus der Kinder- und Jugendarbeit mit.

Der Abend eignet sich besonders für Eltern und Fachpersonal, welche sich mit der Entwicklung von Jungen vom 6. - 12. Lebensjahr, aber auch mit grundsätzlichen männlichen Verhaltensweisen auseinandersetzen möchten.



Referent **Florian Ernst**
Erzieher, Jungencoach,
Gesundheitscoach
Geschwister-Gummi-Stiftung

Kleine Helden in Not – Ticken Jungs anders?

Datum	Zeit	Ort	Preis
Donnerstag, 11.02.2021	19:30 Uhr	Familientreff der Geschwister-Gummi-Stiftung	5 €/Person

Anmeldung: auf Seite 24 oder online unter www.gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids

Mittendrin statt nur dabei

Elterliche Präsenz

Was bedeutet das im erzieherischen Alltag? Dran zu sein an Entwicklungsschritten der Kids, die wieder neue Herausforderungen für die Eltern bedeuten.

Hinhören, wenn die Kinder berichten – das tatsächlich Gesagte, aber auch das, was „mit klingt“ hören.

Wie können die elterlichen Antennen auf Empfang stehen, ohne die Kinder zu sehr einzuschränken?

Wie gelingt es, die Balance zu halten zwischen entwicklungsspezifischer Beteiligung der Kinder und klaren Grenzen?

In Anlehnung an das Konzept der „Elterlichen Präsenz“ geht es an diesem Abend darum, wie diese Präsenz im Alltag umgesetzt und für Kinder spür- und erlebbar sein kann.

Wir wollen dem gemeinsam auf die Spur gehen – überlegen, wie Eltern „mittendrin“ statt „nur dabei“ sein können.



Referentin **Martina Maar**
Diplom-Sozialpädagogin
Leitung Jugendsozialarbeit
an Schulen (JaS) der
Geschwister-Gummi-Stiftung



Referentin **Elsbeth Oberhammer**
Erzieherin, NLP Master,
systemischer Coach,
Geschwister-Gummi-Stiftung

Mittendrin statt nur dabei – Elterliche Präsenz

Datum	Zeit	Ort	Preis
Donnerstag, 04.03.2021	19:30 Uhr	Familientreff der Geschwister-Gummi-Stiftung	5 €/Person

Anmeldung: auf Seite 24 oder online unter www.gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids

Wohin mit all der Wut?

Türen schlagen, laute Schreie oder eine bedrohliche Stille? Die Facetten scheinen endlos, doch jeder kennt sie: die Wut!

Wut grenzt sich von Zorn und Ärger durch ein höheres Intensitätsniveau ab. Ein Mensch, der leicht in Wut gerät, ist weniger gut imstande, sich selbst zu kontrollieren oder zu regulieren und wurde früher als „Wüterich“ bezeichnet.

Jeder kennt ihn, diesen „Wüterich“, aber keiner will ihn. Manchmal glauben wir ein Recht auf unseren „Wüterich“ zu haben und manchmal macht der „Wüterich“ uns Angst oder verleiht uns ein Gefühl von Ohnmacht.

Diese Mechanismen gelten für Erwachsene wie für Kinder gleichermaßen.

Doch wie kann man „richtig“ mit ihm umgehen?

>> Für Eltern mit Kindern ab dem 6. Lebensjahr und Fachpersonal



Referent **Florian Ernst**
Erzieher, Jungencoach,
Gesundheitscoach
Geschwister-Gummi-Stiftung

Bonuseltern – Patchworkfamilien

Wenn nach Trennung und Scheidung Elternteile eine neue Partnerschaft eingehen und der*die neue Partner*in vielleicht auch Kinder hat, dann entstehen ganz neue Familien – Patchworkfamilien.

Doch was bleibt aus den „alten“ Beziehungen und Strukturen, was wird durch „neue“ ersetzt?

Ihre besondere Situation liegt darin, die vielen unterschiedlichen Bedürfnisse und Erwartungen unter einen Hut zu bringen und eine Familie eigenen Zuschnitts zu werden – in der jeder glücklich werden kann.

Für diesen Weg gibt es kein Patentrezept – aber so manche Stolpersteine.

Der Abend bietet Gelegenheit darüber nachzudenken, wie man diese erkennen, beachten, umgehen oder aus dem Weg räumen kann.

Welche Umgehensweisen für Ihre ganz eigene „neue“ Familie passen, werden Sie – gestärkt durch unseren Vortrag – im konkreten Alltag herausfinden!



Referentin **Carmen Günther**
Familientherapeutin
Geschwister-Gummi-Stiftung

Wohin mit all der Wut?

Datum	Zeit	Ort	Preis
Dienstag, 09.03.2021	19:30 Uhr	Familientreff der Geschwister-Gummi-Stiftung	5 €/Person

Anmeldung: auf Seite 24 oder online unter www.gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids

Bonuseltern – Patchworkfamilien

Datum	Zeit	Ort	Preis
Dienstag, 16.03.2021	19:30 Uhr	Familientreff der Geschwister-Gummi-Stiftung	5 €/Person

Anmeldung: auf Seite 24 oder online unter www.gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids

Zickenalarm: Mädchen in der Pubertät begleiten

Wenn aus rosa schwarz wird, wenn der geliebte Teddybär plötzlich durch ein Handy ersetzt wird.

Oder anders formuliert: Wenn aus der Prinzessin plötzlich eine richtige Zicke wird – dann ist sie da: Die Pubertät – und wir Eltern seufzen.

Da fliegen die Türen, die Musik wird laut gedreht und eigentlich kann man als Eltern kaum noch was richtig machen – und besonders Mädchen haben ganz eigene Strategien, um ihre Position deutlich zu machen.

An diesem Abend werden die Gründe für dieses Verhalten gemeinsam durchleuchtet, der lange Weg ihrer Persönlichkeitsentwicklung näher gebracht und Möglichkeiten aufgezeigt, wie man als Eltern gelassener mit den geliebten Zicken umgehen kann.



Referentin **Elisa Libnow**
Psychologin
DIE KITA Fachdienst

Zickenalarm: Mädchen in der Pubertät begleiten

Datum	Zeit	Ort	Preis
Dienstag, 23.03.2021	19:30 Uhr	Familientreff der Geschwister-Gummi-Stiftung	5 €/Person

Anmeldung: auf Seite 24 oder online unter www.gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids

Mein erstes eigenes Smartphone!

Der Einstieg in die digitale Welt

Nicht mal eine Handbreit groß – und dabei mit so vielen Gefahren versehen!

Jubeln doch die Kinder laut, wenn sie ihr erstes eigenes Smartphone in den Händen halten, haben Eltern fortan Bauchschmerzen:

- War das der richtige Zeitpunkt?
- Welche Apps müssen auf dem Handy sein?
- Wie viel Umgang ist gut?
- Wie erkenne ich Gefahren?

In diesem Vortrag soll es darum gehen, Eltern Informationen, Tipps und Tricks an die Hand zu geben, wie sie ihr Kind mit dem ersten eigenen Smartphone in die digitale Welt begleiten können.

Themen wie Jugendschutzeinstellungen, Filter-Apps, Nutzungszeit werden ebenso ein Thema sein wie Cyber-Mobbing und einzelne Apps.

Der Referent Andreas Wittmann ist Leiter des Ökumenischen Kinderhorts Kulmbach und täglich mit dem Medium „Handy“ im Alltag der Kinder verschiedener Altersstufen konfrontiert. Wir sind zudem gespannt auf Ihre praktische Erfahrung.



Referent
Andreas Wittmann
Leitung Ökumenischer
Kinderhort Kulmbach
Geschwister-Gummi-Stiftung

Mein erstes eigenes Smartphone! Der Einstieg in die digitale Welt

Datum	Zeit	Ort	Preis
Donnerstag, 15.04.2021	19:30 Uhr	Familientreff der Geschwister-Gummi-Stiftung	5 €/Person

Anmeldung: auf Seite 24 oder online unter www.gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids

Unter Anerkennung der veröffentlichten Teilnahmebedingungen melde ich mich verbindlich für folgende „fit für kids“-Kurse und -Vorträge an:

Nr.:	Titel:
Nr.:	Titel:
Nr.:	Titel:
Nr.:	Titel:

Name:

Straße:

Ort:

Telefon:

E-Mail:

Datum:

Unterschrift:

Ich bin Mitarbeiter/in im Diakonie Verbund Kulmbach

CORONA
bitte Vorsicht

Bitte abtrennen und schicken an:

Geschwister-Gummi-Stiftung
Klostergasse 8
95326 Kulmbach

oder als E-Mail an:

info@gummi-stiftung.de

oder faxen an:

09221 / 92 92 99

hier abtrennen

Second-Hand-Shop mit KuKATZ

Im Second-Hand-Shop finden Sie gebrauchte, gut erhaltene Kinderkleidung und Ausstattung sowie Kleidung für Frauen und Schwangere zu günstigen Preisen. Im KuKATZ (Kulmbacher-Kinder-Ausstattungs-Tausch-Zentrale) können Sie Ihre gut erhaltene Kinderkleidung, Spielwaren, Kinderwägen und vieles mehr in Kommission verkaufen.

Unser Second-Hand-Shop mit KuKATZ wird ehrenamtlich geführt.

Ohne unsere ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer würde der Shop nicht existieren.

Sie spenden uns wöchentlich ein paar Stunden Zeit und bringen ihre persönlichen Fähigkeiten in den Shop mit ein. Sie nehmen Sachspenden an, sortieren sie und preisen sie aus. Ebenso kümmern sie sich um die Kommissionswaren und kümmern sich um das gesamte Sortiment. Sie dekorieren, beraten, verkaufen und finden auch Zeit für einen netten Plausch.

Die angebotenen Waren stammen aus Spenden oder werden gegen eine geringe Kommissionsgebühr verkauft. Dabei kommt der Verkaufs- sowie der Kommissionserlös der Geschwister-Gummi-Stiftung zu Gute.



Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren? Sehr gerne!

Wir brauchen Verstärkung für unser ehrenamtliches Team.

Ob im Second-Hand-Shop KuKATZ, als Sprachpate oder in anderen Gruppen.

Kommen Sie am besten direkt in den Familientreff!

Interessierte
❤️ lich willkommen!

Mami Talk

In entspannter Atmosphäre werden verschiedene Themen und Fragen junger Eltern aufgegriffen. >> Für Eltern mit Babys bis 6 Monaten.

Leitung: *Sandra Klötzer*, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Kleinkindpädagogin und *Melanie Rubsch*, Erzieherin

Datum / Zeit: Mittwoch von 9:30 – 11:00 Uhr (Termine im Internet)



Kleinkinder-Spieletreff

>> Für Kinder im Alter von 15 Monaten bis 3 Jahren.

Leitung: *Sandra Klötzer*, *Melanie Rubsch*

Datum / Zeit: Am ersten Donnerstag im Monat von 15:00 bis 16:30 Uhr (Termine im Internet)

Krabbelgruppe für die Kleinsten

Gemeinsam eine schöne Zeit mit den Kindern machen, völlig entspannt und ungezwungen.

Datum / Zeit: Jeden zweiten Mittwoch von 9:30 – 11:00 Uhr (Termine im Internet)

Leitung: *Andrea Krüger*, Dipl. Sozialpädagogin (FH), STEEP®-Beraterin und *Sandra Klötzer*, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Kleinkindpädagogin

Alle Angebote sind kostenfrei – eine Anmeldung ist nicht notwendig.

>> Info und Termine www.gummi-stiftung.de/familientreff/kurse

Das Mehrgenerationenhaus im Familientreff ist ein Ort, an dem das Miteinander der Generationen aktiv gelebt wird. Das Mehrgenerationenhaus steht allen Menschen offen – unabhängig von Alter oder Herkunft.

Senioren-Werkstatt

Aktive Seniorinnen und Senioren treffen sich regelmäßig, um gemeinsam mit Holz zu arbeiten, zu schnitzen oder etwas zu reparieren.

Die Seniorenwerkstatt ist mit allem Zubehör eingerichtet. So können eigene Projekte umgesetzt werden oder Stücke, wie Dekorationen gefertigt werden. Es gibt feste Werkstatttermine.

Wir freuen uns über Interessierte!



Sprachpatenschaft

Wir suchen ehrenamtliche Sprachpatinnen und -paten, die Kinder und Erwachsene im Erlernen der deutschen Sprache unterstützen möchten. Die Treffen finden nach individueller Absprache statt. Räumlichkeiten stehen im Familientreff, in unseren Horten oder in Schulen zur Verfügung.

Wischkästla-Sprechstunde

„Generationen gemeinsam aktiv“

Schülerinnen und Schüler der Carl-von-Linde-Realschule und des Caspar-Vischer-Gymnasium erklären älteren Menschen, wie die digitalen Medien genutzt werden.

Die Geschwister-Gummi-Stiftung engagiert sich bei der Integration und Betreuung von Flüchtlingen und neuzugewanderten Familien mit einer Auswahl an Projekten und Hilfestellungen.

Interkulturelle Frauengruppe

Einmal wöchentlich treffen sich Frauen neuzugewanderter Familien im Familientreff. Hier dreht sich alles um die Themen, die Frauen und Familien beschäftigen: Kinder, Bildung, Erziehung, Schule, Einkaufen, Wohnen. Auch die eigene Geschichte, Trauer um die verlorene Heimat und Sorge um die Familien werden in diesem Kreis besprochen. Die Frauen unterstützen sich gegenseitig, erfahren Wissenswertes über ihre neue Heimat und erweitern ihre Sprachkenntnisse.

Die Treffen sind unverbindlich, ohne Anmeldung,
Dienstag von 14:30 bis 16:00 Uhr

MiA-Sprachkurs „Deutsch lernen“

Der Sprachkurs für Migrantinnen, die bisher keinen Sprachkurs besuchen konnten, führt die Teilnehmerinnen behutsam an die deutsche Sprache heran und ermutigt zum Sprechen. Ziel ist, die Potentiale von Migrantinnen zu stärken und sie zu ermutigen, ihr Leben in Deutschland selbstbewusst zu gestalten.

Referentin: Muzna Kubreet, Kinderbetreuung: Jehan Hannan
(Gefördert vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge)

Termine ab Herbst unter www.gummi-stiftung.de/familientreff/kurse



Workshop-Reihe: Interkulturelle Erziehung

Zielgruppe: Frauen mit Migrationshintergrund

Leitung: Dr. Nahla Hakan, Flüchtlings- und Integrationsberatung Caritas Bayreuth,
Erziehungswissenschaftlerin und Dozentin an der Universität Bayreuth

Datum / Zeit: 14:30 bis 16:00 Uhr

Dienstag, 15.09.2020 | Workshop 1:
**Lesen und Sprechen sind die
Wege zur Sprachförderung**

Dienstag, 29.09.2020 | Workshop 2:
**Schulsystem in Deutschland und
die pädagogischen Werte**

Dienstag, 13.10.2020 | Workshop 3:
Der Umgang mit den digitalen Medien im Kindesalter

Dienstag, 27.10.2020 | Workshop 4:
Der Übergang vom Kindergarten in die Schule

Dienstag, 10.11.2020 | Workshop 5:
Gesunde Brotzeit: Ernährung und Gesundheit

Organisiert und unterstützt von der interkulturellen Frauengruppe „Starke Frauen“
(Preisträgerinnen des Integrationspreises „Helden der Heimat“ der Adalbert-Raps-Stiftung)

Begrenzte Teilnehmerinnen-Zahl, Anmeldung erforderlich

Information und Anmeldung: Elsbeth Oberhammer, Telefon 09221 / 80 11 816

Mail: oberhammer@gummi-stiftung.de





Musikgarten®

Musikgarten® ist das bewährte musikalische Eltern-Kind-Konzept von der Geburt bis zum fünften Lebensjahr. Durch Singen, Musizieren, Bewegen und Musikhören wird die natürliche musikalische Veranlagung der Kinder geweckt und entwickelt. Einfache Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchen, Rasseln und Trommeln führen in die Welt der Klänge ein.

>> für Kinder von 0 bis 5 Jahren

Leitung: Melanie Rubsch, Erzieherin, lizenzierte PEKiP-Gruppenleiterin und Musikgarten-Lehrkraft

Preise und Kursstart: auf Anfrage

Anmeldung: Bei Kursleiterin Melanie Rubsch, Telefon 0173 / 3707118 ab 17 Uhr

Zumbini®

Bei Zumbini® trifft frühkindliche Bildung auf die Magie von Zumba®. Es verbindet Musik mit Bewegung und Instrumenten, um die motorische, kognitive, soziale und emotionale Entwicklung der Kinder zu fördern und ein unvergessliches Bindungserlebnis zwischen Eltern und Kind zu schaffen.

>> für Kleinkinder von 0 bis 4 Jahren

Kursstart: 24.09.2020, 15:00 – 15:45 Uhr, 10 x

Kosten: 95,00 Euro inkl. Zumbini-Bundle (enthält 20 Originallieder, Liederbuch und Kalino-Puppe)

Anmeldung unter: zumbini@z-kuba.de

Kontakt: Vanessa Druse-Baum, Zumbini-Kursleiterin, 0162/ 578 83 49



Leitung Vanessa Druse-Baum

PEKiP®

(Prager-Eltern-Kind-Programm)

PEKiP® begleitet Euch und Euer Baby mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das erste Lebensjahr. PEKiP heißt: die individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse des Kindes wahrzunehmen, dem Baby erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen zu ermöglichen und Austausch mit anderen Eltern.

>> für Babys im 1. Lebensjahr

Stillcafé Kulmbach

In angenehmer Atmosphäre des Familientreffs bieten wir im Stillcafé Frauen die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch über das Stillen und den Alltag mit Babys und Kindern. Dazu sind auch nicht (mehr) stillende Mamas mit ihren Kindern und schwangere Frauen herzlich willkommen.

Kontakt: www.stillgruppe-kulmbach.de

Telefonische Anmeldung unter 09225 2044592.

Datum/Zeit: Freitag 9:30 – 11:00 Uhr (Am letzten Freitag im Monat steht immer ein besonderes Thema im Vordergrund)

Teilnahme kostenfrei



Selbsthilfegruppe Autismus

Die Elterninitiative Autismus-Asperger besteht aus einem Kreis von Familien mit besonderen Kindern, vorwiegend aus dem Autismus-Spektrum. Sie möchten ihren Erfahrungsschatz, ihr Wissen gerne mit anderen, ebenfalls von Autismus betroffenen Familien teilen. Der Austausch untereinander hilft sehr, die immer neuen Herausforderungen zu meistern.

Wir laden Sie herzlich ein, unsere Treffen zu besuchen oder Kontakt zu uns aufzunehmen und würden uns freuen, Sie kennen zu lernen.

Treffen: Montag Abend um 19:00 Uhr – Termine im Internet

Leitung: Kerstin Heintl, kerstin.heintl@freenet.de
Teilnahme kostenfrei



Zeichnung: Daniela Schreiter

Weitere Gruppen im Internet unter www.gummi-stiftung.de/familientreff/kurse

- Heilpädagogisch/therapeutische Wohngruppen für Kinder und Jugendliche
- Traumapädagogisches „Kinderhaus Sternstunden“
- Heilpädagogische Tagesstätten für Kinder
- Mobile Jugendhilfe
- Kinderschutz-Zentrum
- Frühe Hilfen
- Familientreff
- Jugendsozialarbeit an Schulen
- Jugendwerkstatt
- Tageseinrichtungen für Schülerinnen und Schüler
- Fachdienst und Bildungsangebote

Fotonachweise: Adobe Stock, iStock, Daniela Schreiter

Geschwister-Gummi-Stiftung
 Geschäftsstelle: Klostersgasse 8 - 95326 Kulmbach
 Telefon: 09221 / 92 92 0
www.gummi-stiftung.de
info@gummi-stiftung.de

